

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «РЕБЕНОК И КОМПЬЮТЕР»

В современной жизни уже никого не удивишь мобильным телефоном, компьютером, планшетом или другой цифровой техникой. Практически у каждого есть дома ноутбук, а то и не один. Наши дети рождаются и с первых дней видят телевизоры, сотовые телефоны и все суперсовременные технологии. Мы взрослые еще два десятка лет назад и представить себе не могли, что возможно сидеть перед компьютером и видеть и разговаривать с кем-то, кто на другом конце планеты. Технологии здорово шагнули вперед за последние годы и то ли еще будет! Большинство людей уже не могут жить без компьютера. Одни используют их для удовольствия – играют в игры, слушают музыку, общаются в социальных сетях и пр. Другие работают на компьютере и без него просто никак. Подрастающие дети видят, сколько времени взрослые проводят за компьютером и подсознательно считают это нормой. Неудивительно, что как только ребенок начинает чего-то понимать, он тянется к компьютеру. Родители, конечно, знают, что компьютер больше вреден, чем полезен, тем не менее, не запрещают осваивать чудо-машину. Но есть и другая сторона, где выясняется, что современный мир уже не будет существовать без компьютера, и детям необходимо знать, осваивать и уметь с ним работать.

Кстати, известно, что игры на компьютере у детей развивают быстроту реакции, их внимание, память тоже тренируется и логическое мышление. Так же игры учат ребенка добиваться своей цели. Только родители должны тщательно контролировать игры, в которые играет ребенок, чтобы они не были слишком жестокими, поскольку они искажают психику ребенка. А так же нужно контролировать время, которое ребенок тратит на компьютерные игры. Поскольку, кроме компьютерных игр ребенку необходимы игры с живыми детьми.

Детям 5-6 лет можно быть у компьютера около 35-40 минут в день. Ребенок, который с самого детства знаком с компьютером будет проще ориентироваться в мире технологий.

Если вы хотите максимально с пользой для ребенка изучать компьютер, то следует запомнить 5 правил:

Компьютер лучше поставить в углу или, чтобы задняя поверхность компьютера была повернута к стене.

В комнате, где расположен компьютер, рекомендуется ежедневная влажная уборка. Перед тем как работать на компьютере, протирайте экран тряпочкой.

Пусть в комнате, где стоит компьютер, будут комнатные цветы, поставьте рядом кактус.

Почаще проветривайте комнату, где стоит компьютер, и следите за влажностью.

Так же ребенка нужно научить делать простую гимнастику для глаз, это очень важно для детского зрения.

Гимнастика для глаз выполняется достаточно просто:

Плавно закрыть, потом плавно и широко открыть их. Повторить такие движения несколько раз.

Посмотреть на предмет, который рядом, потом посмотреть на предмет, который очень далеко. Так смотреть несколько раз.

Голова не поворачивается, только глазами смотрим вокруг в одну сторону, потом в обратную сторону. Повторить так где-то несколько раз.

Упражнения просты и скоро ребенок сможет их выполнять самостоятельно.

Рабочее место - так же очень важный момент. Организовать его не трудно, но оно обеспечит вашему ребенку комфортные занятия за компьютером.

Мебель должна соответствовать возрасту ребенка. Стул лучше выбрать со спинкой. Монитор должен быть на расстоянии около 25-30 см от глаз ребенка.

Если вы прислушаетесь к нашим несложным советам и будете их придерживаться, то ваш ребенок будет познавать компьютер только с пользой.